



## Kursplan Annaberger Straße

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.00 UHR					
8.30 UHR	Reha-Sport Orthopädie				
9.00 UHR					
9.30 UHR		Reha-Sport Orthopädie	Reha-Sport Orthopädie	Reha-Sport Orthopädie	
10.00 UHR	Reha-Sport Orthopädie				Rückenschule Erfenschlag
10.30 UHR					
11.00 UHR					
11.30 UHR					
12.00 UHR					
12.30 UHR					
13.00 UHR					
13.30 UHR					
14.00 UHR		Drums Alive			
14.30 UHR					
15.00 UHR					Reha-Sport Neurologie
15.30 UHR					
16.00 UHR			Rückenschule Erfenschlag		
16.30 UHR					
17.00 UHR	Rückenschule		Life Kinetik		
17.30 UHR					
18.00 UHR	Entspannungskurs PMR *	Reha-Sport Orthopädie	Reha-Sport Orthopädie		
18.30 UHR					
19.00 UHR	Rückenschule Erfenschlag	Reha-Sport Orthopädie	Drums Alive		
19.30 UHR					

\* PMR - Progressive Muskelentspannung